

Plantedip

32 portioner

Ingredienser:

1 l Yoghurt naturel 1 tube mayonnaise

1 stort løg

Ketchup til tilsmagning

Salt og peber efter behov

Vilde urter, en bøtte: 1) skvalderkål, 2) løgkarse, 3) røllike

Fremgangsmåde:

De sankede urter rengøres og hakkes. Alle ingredienser blandes

Smages til med salt, peber og ketchup. Spises med nydelse.